

## STUDY SHEETS TEN

la prise de somnifères = the taking of sleeping tablets

la prise répétée = the repeated taking

Les **somnifères** ne doivent pas être utilisés sans avis médical **pendant la grossesse**. La **prise** répétée d'un **somnifère** dans la semaine qui précède l'accouchement n'est pas recommandée car ces produits restent actifs chez le nouveau-né.

Une **drogue illicite** est une **drogue** dont la consommation et la vente sont interdites par la loi d'un pays

la prise de somnifères

la prise de drogues illicites

La prise de somnifères entraîne toujours à une dépendance dont la conséquence peut être grave.  
conséquence (nf)

Malheureusement, on devient rapidement habitué à la prise de somnifères quotidiennement.

l'objectif (nm) / l'objectif principal / l'objectif le plus important.

l'objectif de ce régime alimentaire est de ne pas grossir.

une surdose = an overdose.

la maladie mentale / les malades mentaux

le malade (nm) / la maladie (nf)

français de souche / les Français de souche = contr exp.

les Français de papier = contr. Exp

les ascendants = those gone before

les descendants = those to come after

## **Bénévolat et volontariat : deux statuts distincts**

**Le bénévolat** est un engagement libre, sans condition d'âge ni de diplôme. Vous n'avez pas de contrat de travail, mais Vous n'avez pas de contrat de travail,, les statuts de l'association ainsi que les règles de sécurité. Vous êtes soumis à un engagement moral selon lequel vous devez dégager du temps, de la disponibilité pour contribuer à la réalisation d'objectifs de l'association. En revanche, rien ne peut vous être imposé et vous ne pouvez pas être sanctionné par l'association pour laquelle vous vous êtes engagé. Vous êtes libre de mettre un terme à votre participation sans procédure ni dédommagement.

Le bénévolat est un engagement libre, sans condition d'âge ni de diplôme

Vous n'avez pas de contrat de travail,

Vous êtes soumis à un engagement moral selon lequel vous devez dégager du temps, de la disponibilité pour contribuer à la réalisation d'objectifs de l'association

soumis = subjected / soumettre = to subject, to subjugate, to be subjected to / to be bound by

Vous êtes soumis à un engagement moral = You are bound by a moral obligation.

Vous êtes soumis à un contrat = You are bound by a contract

dégager =

## **En revanche = on the other hand**

**Le volontariat** est un engagement contractuel et exclusif. Vous êtes donc soumis à un contrat qui ne concernera que l'association pour laquelle vous vous engagez. La plupart du temps, pour devenir volontaire, vous devez être âgé au minimum de 16 ans, pour des missions en France et 18 ans à l'international.

Le statut de **volontaire** connaît une forte progression, qu'il s'effectue en France ou à l'international. La diversité des formes de volontariat reste complexe. Pour les connaître, retrouvez notre article "Volontariat, bien choisir sa mission solidaire".

Le **statut de volontaire** se situe entre celui du salarié et celui du **bénévole**. Vous n'êtes pas salarié parce que vous consacrez une partie de votre vie à une mission d'intérêt général. Vous n'êtes pas non plus bénévole parce que vous êtes soumis au respect d'un contrat et d'une exclusivité. Dans tous les cas, si vous souhaitez rompre votre engagement, vous devez respecter un préavis d'au moins un mois.

A noter : le statut de volontaire ouvre droit à une couverture sociale (maladie, accident du travail, maternité, invalidité, décès, ...).

La plupart du temps = most of the time

le statut de = the status of

vous êtes soumis à un contrat d'emploi = You are bound by a contract of employment.

Toutes les chambres sont dotées d'une connexion wifi gratuite

une connexion gratuite / le wifi gratuit

être doté / être doté = to be equipped with / furnished with / endowed with

wifi disponible partout

la salle de bains privative

chambres élégantes insonorisées

chambres insonorisées=soundproofed rooms

La réception est ouverte 24 heures

un sèche cheveux

hôtels avec bons emplacements

Cet hôtel a un bon emplacement.

Les couples apprécient particulièrement l'emplacement de cet établissement. Ils lui donnent la note de 9,0 pour un séjour à deux.

annulation gratuite= free cancellation

deux lits simples / des lits jumeaux

un double lit

la bouilloire = the kettle

Gare Du Nord – métro

Elle se trouve en effet au croisement de nombreuses lignes : 4 et 5 pour le métro, B, D et E pour le RER, et est le point d'arrivée dans Paris pour tous les visiteurs qui viennent du nord de l'île de France et de la France, de pays étrangers ou encore de l'aéroport Charles de Gaulle... C'est donc la plus fréquentée de tout le réseau parisien et sûrement l'endroit le plus cosmopolite de la capitale ! [Elle va d'ailleurs être entièrement rénovée pour les J. O de 2024.](#)

## Comment utiliser mon Forfait Paris Visite ?

Pour que votre Paris Visite soit valable, vous devez impérativement inscrire votre nom, votre prénom et les dates de début et de fin de validité de votre forfait. La date du forfait prend effet à partir de la première validation. **Lors de vos déplacements, vous devez obligatoirement valider votre coupon en entrant** dans le métro, le bus, le tramway et le RER, ainsi qu'à chaque fois que vous rencontrerez un appareil de contrôle lors de votre déplacement.

Pour tous les forfaits (quelle que soit la durée), la période de validité va du premier jour à 0h au dernier jour à 24h.

Pour que votre Paris Visite soit valable = valable (allowed/valid)

Mon forfait = my pass

mon forfait Paris visite = my Paris visite pass.

Situé dans le XVème arrondissement de Paris, cet hôtel propose un restaurant et un bar avec terrasse. Une connexion Wi-Fi gratuite dans les chambres est disponible et la station de métro Commerce est à 270 mètres.

Chaque chambre dotée d'une décoration simple dispose d'une télévision à écran plat avec les chaînes du satellite ainsi que d'un téléphone. Les salles de bains privatives sont pourvues d'articles de toilette gratuits.

Le restaurant Le Vent de Sable propose des plats tels que des spécialités orientales, de la paella et du couscous. Un petit-déjeuner continental est servi tous les matins à l'Hôtel Léonard de Vinci II.

Le parc du Champ de Mars, qui mène à la Tour Eiffel, se trouve à 1,5 km de l'hôtel et la gare Montparnasse est à 2 km.

C'est le quartier préféré des voyageurs visitant Paris, selon les commentaires clients indépendants.

Les couples apprécient particulièrement l'emplacement de cet établissement. Ils lui donnent la note de **8,0** pour un séjour à deux.

L'établissement Hôtel Léonard de Vinci II accueille des clients Booking.com depuis le 14 mars 2012.

Chaîne hôtelière/marque: [Métro Félix Faure](#)

étage

au premier étage / au deuxième étage / au troisième étage

Monter La Tour Eiffel jusqu'au deuxième étage

## **Hotel Europe BLV**

### **Une nouvelle fenêtre va s'ouvrir**

11e arr., Paris[Indiquer sur la carte](#) 2,4 km du centre

Proche du métro

4,9

Note

2 182 expériences vécues

Chambre Double

1 lit double

**Annulation GRATUITE • Aucun prépaiement requis**

Vous pourrez annuler plus tard. N'attendez donc pas pour vous garantir ce super tarif aujourd'hui.

Plus que 2 hébergements à ce prix sur notre site

Situé dans le XVe arrondissement, au centre de Paris, cet hôtel se trouve à seulement 140 mètres de la station de métro Convention. Il dispose d'une réception ouverte 24h/24 et propose des chambres dotées d'une télévision.

Toutes les chambres insonorisées de l'hôtel Avenir sont équipées d'un téléphone et d'un bureau. Leur décoration est simple et les salles de bain privées comprennent un sèche-cheveux. Les chambres sont toutes desservies par un ascenseur.

Il disposer de = to have

Il dispose d'une réception ouverte 24h/24 et propose des chambres dotées d'une télévision = It has a reception open 24/24 and offers rooms equipped with a TV

La réception

La réception ouverte

Petit-déjeuner £5 (facultatif)

facultatif = optional

Vous paierez votre séjour dans la devise du pays où est situé l'établissement (€). Le montant affiché (en GBP) est donné à titre indicatif et calculé selon le taux de change en vigueur ce jour.

la devise = the currency

le montant affiché = the amount shown

le taux de change = the exchange rate

**Les demandes d'aides à l'autonomie à domicile sont simplifiées dans certains départements, avec la mise à disposition d'un service en ligne ou d'un formulaire papier. Voici la marche à suivre en fonction de votre situation et votre département de résidence.**

La demande d'aides à l'autonomie permet de demander, en fonction des besoins de la personne, l'une de ces prestations :

- l'Accompagnement à domicile des personnes âgées des caisses de retraite, mise en place par l'Assurance retraite, pour les retraités du régime général ou de la fonction publique d'État et par la Mutualité sociale agricole (MSA), pour les retraités agricoles ;
- l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA), mise en place par les départements.

La démarche à réaliser varie selon votre département de résidence. Elle peut se faire soit par un service en ligne, soit par un formulaire papier à remplir et à envoyer à l'organisme précisé, soit par des services propres à chaque département. Après une identification France Connect, le service de [demande d'aides à l'autonomie à domicile](#) vous permettra de faire la demande (service en ligne ou formulaire) ou d'obtenir les coordonnées du service à contacter en fonction de vos besoins et de votre département de résidence. Vous pouvez également consulter [l'espace départements](#) pour connaître la démarche à suivre dans votre département.

**Pour toute question sur votre demande d'aide, vous pouvez contacter votre point d'information local dédié aux personnes âgées. Les points d'information locaux ont une mission d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et de soutien aux personnes âgées et à leurs proches. Leurs coordonnées sont disponibles dans [l'annuaire des points d'informations locaux](#).**

**Si vous avez besoin d'un appui pour effectuer la demande d'aides à l'autonomie à domicile sur internet, vous pouvez solliciter un médiateur numérique. Les**

médiateurs numériques peuvent, ponctuellement et gratuitement, vous aider à faire ou faire à votre place des démarches administratives en ligne.

Vous pouvez trouver un médiateur dans différentes structures près de chez vous. L'offre de médiation numérique varie en fonction des territoires. Adressez-vous à votre mairie qui vous orientera vers la bonne structure. D'une manière générale, il est possible d'être accompagné par un médiateur

***Les points d'information locaux ont une mission d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et de soutien aux personnes âgées et à leurs proches***

***une mission / une mission d'écoute / mission de soutien/ mission de conseil***

***Les points d'information locaux***

***leurs coordonnées = their contact details***

***Leurs coordonnées sont disponibles = Their contact details are available***

***Les points d'information locaux = the local points of information***

***D'une manière générale***

Il est possible d'être accompagné par un médiateur

une mission de soigner les jeunes toxicomanes

les enfants ont une obligation morale de soigner leurs parents âgés.

Les parents, ont-ils une obligation morale de soigner leurs enfants jeunes toxicomanes

***Informez vos proches de votre volonté de ne plus fumer***

de ne plus manger les aliments gras

de ne plus consommer trop d'alcool.

de ne plus prendre des somnifères

De votre volonté = of your wish

**Informez / vos proches** / aussitôt que possible / de votre / volonté / de / ne plus / fumer de / cigarette

les aliments d'origine animale / végétale / régionale / locale

les belles pommes de terre / les patates douces = sweet potatoes

à l'eau = in water / à la vapeur = steaming

les différents modes de cuisson

mode (nm) = method mode (nf) fashion

on peut les cuisiner / on peut les faire cuire / on peut faire la cuisson / à l'eau / à la vapeur / à l'huile

dans le micro onde = the micro wave

On peut les cuire au four = in the oven

critère (nm) Quels sont les critères principaux

type (nm) Quels sont les différents types de...

symptômes (nm) / Quels sont les différents symptômes

sorte (nf) / Quelles sont les différentes sortes de ...

question (nf) Quelles sont les différentes questions

Quelles sont les questions principales ?

croyance (nf) Quelles sont les croyances principales de la confession juive ?

période / Quelle est la période la plus dangereuse?

aliment (nm) ? Quels sont les aliments les plus caloriques?

public / publique

laïc / laïques .. the only two words ending in ic with an ique feminine form.

les féculants = starchy foods

Les féculents sont indispensables même en cas de régime.

les pommes de terre et les patates douces sont riches en vitamines et minéraux

les aliments sains entraînent une perte du poids

Peut-on manger les pommes de terre lorsqu'on fait un régime?

Tout dépend de la manière dont elles sont cuites. / préparées

Des pommes de terre cuites à la vapeur n'auront pas le même impact sur notre ligne / notre silhouette

Tout dépend de la manière dont on fait le sevrage.

le même impact (nm) / la même chose (nf) / la même question (nf) / le même livre (nm)

Réduire progressivement le niveau de sel dans tous les pains.

Je souhaite perdre du poids mais comment faire?

l'étage (nm) / premier étage / deuxième étage / troisième étage

L'hôtel dispose d'une réception ouverte 24/24.

disposer de

Il propose les chambres dotées d'une TV.

C'est un petit-déjeuner facultatif = optional

le taux de change / le taux de change est en hausse / est en baisse

payer le montant affiché = pay the amount shown

payer en devise locale / payer en devise étrangère

local and foreign exchange

L'organisme a une mission de soigner les jeunes toxicomanes.

Les enfants ont une obligation morale de soigner leurs parents pendant la vieillesse.

la volonté = the wish / ma volonté

Les parents, ont-ils une obligation de soigner leurs enfants jeunes toxicomanes?

Il faut payer le montant affiché en liquide / en carte / immédiatement

empêcher la guérison = prevent the cure

comment rompre avec ses mauvaises habitudes?

Elle a envie de rompre avec ses habitudes affreuses.

En rompant la régularité il est plus facile de se défaire d'un comportement indésirable.

Informez vos proches de votre volonté de ne plus consommer de l'alcool.

ne plus = no longer / ne plus fumer / ne plus boire de l'alcool / ne plus prendre les drogues /

Vous apprenez à gérer votre stress.

gérer = to handle / to cope with

se défaire / je me défais .. conjugate like faire

autant que possible = as much as possible

aussitôt que possible = as soon as possible

Informez vos proches aussitôt que possible de votre intention de ne plus faire vos études.

de votre volonté = of your wish / de votre ambition / de votre désir / de votre décision

le taux de suicide est en baisse. Le taux d'obésité est en hausse.

autant que possible = as much as possible

aussitôt que possible = as soon as possible

Informez vos proches aussitôt que possible de votre intention de ne plus faire vos études.

de votre volonté = of your wish / de votre ambition / de votre désir / de votre décision

le taux de suicide est en baisse. Le taux d'obésité est en hausse.

Chez les enfants le taux d'obésité est vraiment en hausse d'une manière inquiétante

autant que possible = as much as possible

aussitôt que possible = as soon as possible

Informez vos proches aussitôt que possible de votre intention de ne plus faire vos études.

de votre volonté = of your wish / de votre ambition / de votre désir / de votre décision

le taux de suicide est en baisse. Le taux d'obésité est en hausse.

Chez les enfants le taux d'obésité est vraiment en hausse d'une manière inquiétante

d'une manière inquiétante = in a worrying way

Selon les données disponibles le taux de suicide est en baisse.

les données = the data