

## STUDY SHEETS SEVEN

les coussinets d'incontinence = incontinence pads

la démence = dementia

La démence est un syndrome dans lequel on observe une dégradation de la mémoire.

Le syndrome une dégradation la mémoire

Il y a une dégradation du raisonnement, du comportement et de l'aptitude à réaliser les activités quotidiennes.

Réaliser les activités = to perform the activities.

Raisonnement

une personne atteinte de démence

Ils ne peuvent plus réaliser les activités quotidiennes.

Avoir la capacité de réaliser les activités quotidiennes.

Avoir la capacité d'effectuer des opérations de pensée.

Répéter la même phrase sans arrêt

la meilleure la meilleure chose à faire

donner les instructions claires étape par étape

Laissez-les réaliser la tâche par lui-même si possible.

Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Le cerveau

La taille du cerveau d'une personne atteinte de démence est réduite.

Alzheimer a décrit la maladie en 1906: troubles cognitifs, problèmes de mémoire, désorientation dans le temps et l'espace.

Le sevrage = the withdrawal, weaning

tout d'abord j'ai réduit la dose.

On a une dépendance physique

Il y a des symptômes de sevrage caractérisés par la perturbation de sommeil.

Des palpitations

Le sevrage aux benzodiazépines est potentiellement grave.

La dose doit être réduite peu à peu, étape par étape et jamais d'une manière abrupte.

Est-ce qu'il y a des groupes de soutien pour le sevrage aux benzos?

Un groupe de soutien = a support group

la dépendance aux benzos.

Il faut que le sevrage soit fait d'une manière progressive.

Il faut qu'on fasse ça d'une manière progressive.

Je suis moi-même en sevrage si on rechute?

La chute rechuter = to lapse

sortir de la dépendance avoir une addiction

Les personnes dépendantes / âgées / atteintes de démence /

Pour diminuer sa consommation de benzos

les accords grammaticaux

les règles grammaticales

les structures grammaticales

Il faut que le sevrage soit fait d'une manière progressive.

Il faut que le sevrage ne soit jamais fait d'une manière abrupte.

La dose doit être réduite pour éviter l'apparition d'effets de sevrage.

Je vais vous expliquer de quelle manière je suis sortie de benzos.

Je vivais avec deux cachets par jour.

J'ai pris la forte décision de quitter les benzos.

C'est fait de façon très progressive.

Je retrouve le sommeil.

je peux vous conseiller

La diminution a été faite très, très progressivement.

les médicaments très efficaces

Quelle est la différence entre les différents anxiolytiques?

Elle se plaint qu'elle n'est plus capable d'apprendre.

Se plaindre - Present

je me plains

tu te plains

il se plaint

nous nous plaignons

vous vous plaignez

ils se plaignent

une plainte      faire une plainte

de quelle manière / de quelle façon?

réaliser les activités quotidiennes / les tâches quotidiennes

prendre conscience que l'on se plaint

Ces personnes ont développé la mauvaise habitude de se plaindre.

Pour commencer à ne plus vous plaindre la première étape est de prendre conscience du nombre de fois où vous râlez dans une journée.

Je ne me rappelle de rien.

il ne se rappelle de rien

nous ne nous rappelons de rien

vous ne vous rappelez de rien.

nombreuse personnes sont atteintes de démence.

le montant à payer

tousser = to cough

réaliser des désirs / réaliser ses ambitions / réaliser ses rêves / réaliser les tâches quotidiennes.

Elle a une ambition courageuse.

courageux / courageuse

ambitieux / ambitieuse

Soulager = to relieve / soulager l'anxiété.

les médicaments sédatifs.

De toute façon c'est une obligation morale soigner les parents pendant la vieillesse.

soigner les parents à domicile

aider à l'habillage = to help with dressing

aider au coucher / aider au lever / la prévention des chutes

un défi= a challenge

les nouveaux défis / avoir besoin d'un défi dans la vie.

Pour réaliser mes ambitions j'ai besoin de nouveaux défis.

les aides soignantes / les auxiliaires de vie

fréquemment / Ça se passe fréquemment ici.

il y a un couvre-feu = a curfew

les poupées sans visage qu'on vend à Roubaix

La représentation de la forme humaine est strictement interdite en Islam.

Il y a une minorité de personnes qui ont décidé d'imposer leur islam.

les convictions religieuses

Les filles sont voilées et séparées des garçons.

Ils adoptent d'autres pratiques culturelles.

en hausse / le système scolaire / le système sanitaire

autrement = in other words

soulager la douleur / soulager les effets de la pauvreté

Il y a beaucoup de pauvreté à Roubaix.

De nos jours il y a beaucoup de pauvreté à Roubaix.

Quelles sont les principales croyances de Christianisme?

Quelles sont les principales croyances de l'islam?

Le port du voile dans les lieux publics est interdit en France

lieu = (nm)

public / publique

le jardin public / les affaires publiques

Cette dame porte le voile pour être pudique. / pudique=modest (nf)

la pudicité (nf)

Le foulard est un symbole de la pudicité musulmane.

la religion fait partie de leur identité

le judaïsme / la foi juive

le christianisme / la foi chrétienne

l'islam / la foi musulmane

les personnes touchées par une maladie mentale