

## STUDY SHEETS FIVE

### FEMININE WORDS

la voix	la manche = faire la manche
la vie	l'humeur
la phase	la personne
l'aide	la médication
la merde	la gueule
la douleur / douloureuse	la connexion
la minute	l'heure
la seconde	la journée
la pensée	l'imagination
la perte	la famille
la puissance	l'affirmation
la nation	l'obligation
l'habitude	la guerre
la capacité	l'émotion
la faiblesse	la noblesse
la chose	l'idée
la motivation	l'augmentation
la diminution	la réduction

Il faut connaître le genre des noms en français parce que les noms et les adjectifs doivent être en accord dans chaque phrase.

à haute voix

à voix basse

Elle fait la manche

Elle est en couple avec lui depuis six ans.

Elle est hors du système depuis 15 ans.

Il a déjà passé la moitié de sa vie dans la rue.

Le RSA = le revenu de solidarité active

humeur élevée

grande sautes de l'humeur

Les phases très élevées

**Beaucoup de personnes sans-abri ne touchent aucune aide de l'état.**

Les personnes sont démunies.

Pour réguler = in order to regulate

Ces médicaments régulent l'humeur.

Il faut être muni d'un pass sanitaire

Les personnes munies d'un pass vaccinal sont....

**Cette voiture est munie de phares.**

Cet ordinateur est muni de quatre ports USB

Si ton ordinateur est muni d'une connexion internet ....

Une connexion haut débit.

**le téléchargement peut prendre de longues minutes.**

les membres du foyer

Je suis mieux protégé si mon ordinateur est muni d'un coupe-feu.

**Il faut être muni d'un passeport.**

nuisible = harmful

un logiciel nuisible = harmful software

des pensées nuisibles = harmful thoughts

les Franciliens = habitants de l'île de France, Paris et sa banlieue

la banlieue

**10 pensées nuisibles que vous devez abandonner.**

Il faut développer l'habitude de la pensée positive.

les pensées négatives (et nuisibles)

les pensées fausses

la perte de liberté

se méfier = to be careful / to be aware

méfies-toi = be careful

Je suis conscient de ma faiblesse / de ma force

Elle saute rapidement aux conclusions.

Prenez conscience de vos pensées négatives.

Prenez conscience de vos pensées nuisibles.

Remplacez toutes les pensées négatives et fausses .....

un compte bancaire

un compte en banque

payer en liquide

transférer de l'argent

S'il vous plait. Je peux payer par carte?

le même = le même prix.

la même = la même école

les mêmes choses

Ça fait trois mois qu'on est ici. On essaie de se débruiller ailleurs. On ne vient pas d'une famille riche ,mais on n'a jamais eu faim et froid depuis l'enfance.

Il y a eu des personnes toxiques.

Chacun doit être à l'abri de la pauvreté et de l'exclusion.

un monde misérable

la nourriture

nourrir

je nourris

tu nourris

il nourrit

nous nourrissons

vous nourrissez

ils nourrissent

la nourriture qu'ils ont balancée. (still not sure about the agreement.)

Il se nourrit en cherchant des comestibles dans les poubelles.

La lettre que j'ai écrite.

Chaque personne ayant une maladie mentale est différente.

Les besoins de chaque personne ayant une maladie mentale sont différents.

le besoin / un besoin

il faut être muni d'une carte.

il faut que chacun soit muni d'une carte.

Nous savons quelles actions nous apportent le bonheur, le plaisir et la confiance.

J'ai passé des longues heures à déchiffrer des manuels de grammaire. (or is it de)?

Il a développé un système d'apprentissage

Il ne fait aucune faute.

Chaque seconde passée est une seconde perdue.

n'acceptez aucune excuses.

excuse (nf)

la roue directrice / le volant

les phares / les essuie glaces

le lever du soleil / le coucher de soleil

le soleil se couche / le soleil se lève

un accord grammatical / les accords grammaticaux

l'orthographe des mots / l'écriture

un défi = a challenge

Il veut un défi = he wants a challenge

Saisir la vie par les cornes.

les désirs les plus chers.

Quelles sont les forces qui déterminent la direction de nos vies?

Comment créer une vie de bonheur et de joie?

## Comment manifester cette vision?

Quels sont vos désirs les plus chers? désir (nm)

la capacité

Avez-vous la capacité de réaliser vos propres désirs les plus chers?

le garçon est d'origine anglaise

la nourriture

nourrir

le repas / les repas / manger / bouffer / la malbouffe / la malbouffe express

le petit déjeuner / le déjeuner / le goûter / le diner

bon appétit

avaler = to swallow / être en bonne santé / être en pleine forme

prendre soin de sa santé / prendre soin de son régime alimentaire

s'occuper de - Il s'occupe de sa mère.

prendre soin de

faire attention à

un mauvais régime alimentaire

Il faut prendre soin de son corps et faire attention à son alimentation

alimentation (nf) but son alimentation because it begins with a vowel.

l'obésité / Malheureusement, l'obésité

est un problème grave dans les pays développés.

un problème grave (nm) / Il y a beaucoup d'effets positifs sur son état mentale.

effet(s) (nm) positif / positifs

donner quelques conseils pratiques / donner un conseil à

Elle m'a donné un conseil sur l'alimentation.

C'est important d'éviter les produits malsains.

les aliments trop gras / aliment (nm)

alimentation / une alimentation saine = a healthy diet

un régime alimentaire sain

**certains aliments / Certains aliments peuvent être nuisibles en long terme.**

les problèmes de santé / un mauvais régime alimentaire / un bon régime alimentaire

Permettez-moi de vous donner un conseil sur l'alimentation.

Je vais vous donner un conseil / Faites attention aux produits malsains.

**Il ne faut ni fumer ni boire trop de bière ni fumer de cigarette. (all in the singular)**

En effet c'est beaucoup plus sain à consommer .....

Elle reste en bonne forme physique.

**manager plus sainement.**

Qu'est-ce que je dois faire pour manger plus sainement?

J'ai un régime assez sain. Je mange souvent des légumes sains.

**Évitez les aliments malsains. Ne mangez que des légumes sains.**

Il faut toujours manger sainement.

Elle a grandi sainement.

Est-ce que vous pouvez me donner un conseil sur comment manger plus sainement?

Pourquoi sont certains produits considérés comme malsains?

**sain et sauf / saine et sauve / sains et saufs / saines et sauvées**

Elles sont rentrées saines et sauvées.

Les enfants ont été retrouvés sains et saufs.

les francophones natifs / natives

Je cherche un francophone natif avec qui je peux parler.

Il est de langue maternelle française.

Je cherche quelqu'un qui est de **langue maternelle française** avec qui je peux parler pour améliorer mon français.

Il ne faut manger que des produits sains pour avoir un bon régime alimentaire.

On a plus de chance avoir un cancer si on fume.

C'est plus sain de consommer beaucoup de fruits et légumes pour une vie en pleine forme.

Une activité sportive régulière est un avantage pour rester en bonne forme physique.

Merci pour ces conseils.

Que faites-vous pour améliorer votre santé?

avoir une bonne alimentation (nf)

les 8 règles pour s'alimenter correctement.

supprimer = to remove / to get rid of

Il faut supprimer tous les aliments d'origine industrielle. aliment (nf) origine (nf)

d'origine industrielle / religieuse / inconnue

d'origine laïque / culturelle

les produits malsains / sains / nuisibles / industriels / professionnels /

les produits locaux / populaires

d'origine industrielle / religieuse / inconnue

d'origine laïque / culturelle

les produits malsains / sains / nuisibles / industriels / professionnels /

les produits locaux / populaires

mon régime alimentaire (nm)

Le régime alimentaire a une influence sur le comportement.

L'une des principales choses .....

Toutes les habitudes que vous avez en ce moment - bonnes ou mauvaises sont dans votre vie pour une raison..... (nf)

Parce que les mauvaises habitudes vous apportent certains bénéfices dans votre vie. C'est très difficile de simplement les éliminer.

un comportement sain (nm) / une nouvelle habitude saine (nf)

Il faut supprimer une mauvaise habitude et la remplacer d'un autre plus sain.

supprimer = remove / get rid of

une peur = a fear

un événement (nm) une croyance (nf)

une croyance limitante (nf) une croyance nuisible et limitante.

Répétez suffisamment que la bonne habitude devienne inconsciente.  
(pluperfect)

Noyer le poisson (colloq) to drown the fish / to cloud the issue

## Le Restaurant

le petit déjeuner / le déjeuner / le goûter / le diner

Bonsoir. Est-ce que vous avez une table pour deux?

Nous sommes deux pour diner. Est-ce que vous avez de la place?

## le serveur / la serveuse

une réservation

J'ai une réservation pour deux personnes au nom de ....

La personne qui s'occupe de vous .... le serveur / la serveuse

## les plats

la carte avec les différents plats proposés.

une ardoise / l'ardoise est un tableau noir.

C'est plus facile d'utiliser une ardoise plutôt qu'une carte imprimée.

vous avez choisi? / Avez-vous fait votre choix?



Pourriez-vous revenir dans quelques minutes svp?

Je vais prendre \_\_\_\_\_ en entrée./ Je vais prendre \_\_\_\_\_ en plat.

Vous voulez une entrée à partager?

En entrée nous allons partager \_\_\_\_\_

deux cuillères / les types de cuisson

une cuisson bleue / une cuisson saignante / une cuisson à point / une cuisson bien cuite

Souhaitez-vous une boisson?

Tous les vins proposés par le restaurant.

les vins rouges / les vins blancs / les vins rosés

une bouteille de vin / du vin au verre / un pichet de vin

L'eau du robinet / Une boisson qui est gratuite est l'eau du robinet.

une carafe d'eau / un pichet de vin / Est-ce que je peux avoir une carafe de vin?

les condiments / sel et poivre

la formule de midi / la formule de diner

la pourboire / être disponible = to be available

les formules disponibles / un steak bien cuit / pas assez cuit

Les portions sont généreuses. / Le service est génial. / Le service est efficace

la charme de cette brasserie parisienne.