

## STUDY SHEETS 18

J'ai vu mon pouvoir d'achat baisser.

démissionner = to resign, to step down

Les élèves ont un grand retard scolaire.

échec scolaire (nm)

une abondance de ressources

une pénurie de ressources

les ressources précieuses

de nombreuses ressources

le port du masque dans les lieux de promiscuité.

dans les lieux clos.

dans les espaces clos

espace (nm)

Beaucoup d'enseignants sont démissionnés.

les enseignants démissionnaires = resigned teachers

Le nombre de démissions enseignants a triplé en dix ans

Certains enseignants de l'Éducation nationale jettent l'éponge. Après avoir rêvé, pour la plupart, de ce métier de transmission au contact des enfants, ils sont de plus en plus nombreux à démissionner. Pour beaucoup, c'est une accumulation d'angoisse, de travail et de frustration.

Nathalie a décidé de quitter sa profession, pourtant adorée, en janvier dernier. Il s'agissait déjà d'une reconversion pour cette femme de 45 ans d'Ille-et-Vilaine. Au début, elle est enchantée d'enfin trouver du sens à son métier. Mais après quatre années d'enseignement, elle abandonne. "Psychologiquement c'était trop difficile, explique Nathalie, j'étais trop stressée et je travaillais tout le temps. Je n'arrivais pas à prendre assez de recul et à me reposer."

à long terme / à court terme / à moyen terme

l'impôt sur le revenu - nb le revenu

## Les impôts sur le revenu

Il risque l'exclusion définitive du collège en raison de ses actions hier.

Il a finalement compris que ses actions peuvent avoir un réel impacte sur sa vie et celle de sa famille.

Il a compris les conséquences de ses propres actions.

Le tribunal c'était une expérience bénéfique à la construction de son identité sociale.

survivre= to survive

malin = smart

Vous allez les utiliser de manière plus naturelle.

Pratiquez de manière consciente.

de manière consciente = in a conscientious manner.

le seuil de pauvreté = the poverty line

le seuil = the threshold, the line

9,2 millions de personnes vivent sous le seuil de pauvreté en France

Le seuil de pauvreté est fixé par convention à 60 % du niveau de vie médian de la population.

On est désigné comme pauvre si on gagne moins que 1,102 Euros par mois.

L'abolition de la monarchie absolue.

Pourquoi a-t-on aboli la monarchie en France?

la grêle = hail

Le peuple avait faim. Il y avait des inondations et la sécheresse et la grêle. Les récoltes étaient catastrophiques. Le prix du pain a augmenté 50%.

Le régime était féodale et le peuple (tiers état) croule sur le poids des impôts payés au roi et aux seigneurs et au clergé.

une voix pour la noblesse / une voix pour le clergé / une voix pour le tiers état.

À Paris la peur et la tension monte.

La Bastille est tombée et avec elle tout symbole royal, le 14 juillet.

1790

mille sept cent quatre-vingt-dix

Elle lutte pour la liberté et l'égalité.

l'abolition des privilèges.

C'était la nuit du 4 août

## le servage / le sevrage

la corvée - le travail collectif gratuit qui était dû au seigneur et au roi par le paysan.

tous les droits féodaux

la nationalisation des biens du clergé

L'argent était dans les coffres du clergé.

On parle de la liberté de l'opinion, de la liberté de croyance , de la liberté d'expression

les déclarations des droits de l'homme.

tous les droits féodaux

la nationalisation des biens du clergé

L'argent était dans les coffres du clergé.

On parle de la liberté de l'opinion, de la liberté de croyance , de la liberté d'expression

les déclarations des droits de l'homme 1789.

L'abolition de la royauté est désormais l'ordre du jour.

et l'assemblée et les députés disent quoi?

C'est la fin de la monarchie absolue, le droit divin.

le droit de tous d'être défendu devant les tribunaux.

Ton cas est désespéré

La corvée au moyen âge

Les corvées seigneuriales sont des journées de travail **gratuite** dues par les serfs à leurs seigneurs.

le schéma de pensée

son schéma de pensée

la corvée quotidienne.

un mauvais schéma de pensée

les schémas de pensées négatives

avoir la paix intérieure

cultivez la paix intérieure.

Avoir les pensées négatives fait partie de notre histoire évolutive.

Le problème vient quand nous pensons que nos pensées négatives sont vraies.

un ressenti = a feeling, perception, a sense

Chaque pensée génère un ressenti qui influence notre comportement.

Les ressentis influencent notre comportement.

Les schémas qui se répètent...

C'est un schéma répétitif.

Ça va renforcer la pensée d'origine.

Le feedback renforce le comportement.

Attention les schémas de pensées malsaines.

un schéma est un cadre cognitif.

**la sur-réflexion = the over-thinking**

l'inquiétude

Ces pensées sont répétitives, malsaines et inutiles.

**Les prévisions météo**

Un immense dôme de chaleur se met en place et notre pays se situe au coeur de ce dôme d'air torride.

Il y aura des températures caniculaires.

La vague de chaleur durera environ 10 jours.

une vague de chaleur / une canicule

le pic de chaleur

Il y aura de très fortes chaleurs notamment dans le sud-ouest.

Une période de sécheresse est prévue.

# **Piscines gratuites, télétravail, solidarité... la France se prépare à une longue canicule**

De très fortes chaleurs sont attendues sur le pays dès ce mardi et pendant huit à dix jours au minimum. De nombreuses leçons ont été tirées de l'été meurtrier de 2003 pour protéger au mieux les plus vulnérables.

## La chaleur

Une forte chaleur

## les syndicats

revendication = claim/demand

une journée de revendication = a day of action

l'adhésion à un syndicat = union membership

la grève

de nombreux manifestants

Le droit de manifester est un droit fondamental.

## de nombreuses personnes

de nombreuses familles

de nombreuses prestations

Toutes prestations sont entièrement gratuites aux habitants.

Il a laissé une ardoise = he has run up a bill/ left an unpaid bill

une carafe d'eau svp.

sept nuitées - un séjour de sept nuits.

partir en retraite / partir à la retraite

demi-pension / pension complète

les foyers à faibles revenus

Les vacanciers restent attentifs aux dépenses.

Il faut être attentif aux besoins des migrants / aux personnes âgées.

les ménages les plus aisés / ménage (nm)

Quatre français sur dix sont privés de vacances.

être privé de qqch.

les ménages à bas revenus

Il y avait une nécessité de prendre soin d'un membre de la famille.

lacune (nf) = gaps / shortcomings / shortfalls

Il y a de grandes lacunes dans mon savoir.

J'ai des lacunes dans les connaissances.

serrer la ceinture = to tighten the belt

une bouteille d'eau pétillante svp.

une carafe d'eau

eau (nf)

Je me considère comme personne très chanceuse, car j'ai pu partir à la retraite il y a onze ans à l'âge de 55 ans.

le niveau de vie = the living standard

le coût de la vie

le seuil de pauvreté

le pouvoir d'achat

la baisse de niveau de vie

une hausse du niveau de vie

une diminution du niveau de vie

les inégalités du niveau de vie

les foyers modestes / les foyers à hauts revenus / les plus aisés / les moins aisés

Il y a une pénurie de main d'oeuvre.

la facture / les factures mensuelles / la facturation mensuelle

les frais (nm) = the costs , the expenses

chanceux / chanceuse

Je suis parmi les personnes les plus chanceuses.

vacance (nf) / été

estival = summery / summertime

le temps estival

les road trips estivaux

les emplois estivaux

Leurs vacances ont été bouleversées par l'inflation.

Le coût de carburants a augmenté de 28%.

Les prix étaient plus abordables.