

AQA La Luciole – Toxicomanie page 30

Based on La Luciole passage Page 30

un organisme caritatif / une association caritative / lutter contre / la lutte contre

auparavant = before

Les médicaments d'ordonnances / Les drogues d'ordonnance

la dépendance aux drogues / aux drogues illicites / drogues d'ordonnance

un centre de soutien

le toxicomane

la toxicomanie

Le toxicomane a toujours besoin de sa dose quotidienne.

désespéré = desperate

regrouper

un organisme d'entraide

non loin de

l'engagement d'une équipe d'accompagnateurs regroupent de nombreux volontaires et professionnels.

Bénéficiaire d'un soutien et d'un accompagnement.

Ils accueillent toute personne touchée par la toxicomanie.

Une équipe d'animateurs et de bénévoles est disponible au centre.

Quelle est la différence entre la dépendance et l'addiction?

On parle de la dépendance lorsqu'on souffre du syndrome de sevrage à l'arrêt brusque de la consommation. (à l'arrêt brusque de)

On parle de l'addiction lorsque la consommation excessive d'une substance entraîne des conséquences néfastes.

entraîner= to result in, to bring about

des séances gratuites de discussion et soutien...

rompre avec leurs habitudes néfastes afin de pouvoir reconstruire leur vie sans drogues.

rompre avec = to break with / to cease

un manque total de soutien = a total lack of support

néfaste = harmful, damaging, destructive

entraide= mutual aid

cet organisme entraide= this mutual aid organisation

un organisme d'entraide = a mutual aid organisation.

les drogues illicites = illicit drugs

les drogues d'ordonnance = prescription drugs

la colocation = flat sharing

la cohabitation / un couple en cohabitation

être à l'écoute de = to be in listening mode / to be ready to hear

L'organisme est à l'écoute des problèmes des jeunes.

Classification des drogues

a. perturbateurs/ hallucinogènes b. dépresseurs c. stimulants

Les animateurs et les bénévoles sont disponibles pour l'écoute du lundi au jeudi

L'accompagnement = the treatment / the mentoring / the guiding

Chaque jeune a la possibilité d'être accompagné à son apaisement.= Each youngster has the opportunity of being supported/ guided in his healing

l'apaisement (nm) = the healing / le processus d'apaisement = the healing process

Les animateurs et les bénévoles sont disponibles pour l'écoute du lundi au jeudi

L'accompagnement = the treatment / the mentoring / the guiding

Chaque jeune a la possibilité d'être accompagné à son apaisement.= Each youngster has the opportunity of being supported/ guided in his healing

l'apaisement (nm) = the healing / le processus d'apaisement = the healing process

l'apaisement des toxicomanes = the healing of drug addicts

De nombreux jeunes bénéficient d'une aide et d'un accompagnement non médicalisé.

entraîner=to bring about / to result in

Les drogues peuvent entraîner une psychose.

Les psychoses dues aux drogues.

Les toxicomanes présentent une incidence élevée des psychoses dues aux drogues.

Ils veulent un entretien individuel, une écoute, un conseil, un soutien afin de rétablir le dialogue avec leur enfant et de retrouver la sérénité en famille.

un entretien individuel= an individual interview

Pour sevrer le toxicomane à ses addictions il faut un sevrage d'une façon très progressive et jamais de manière brusque.

sevrer= to wean, to withdraw

il y avait un manque total de soutien / de compréhension / lits disponibles à la salle de réanimation.

il y a un manque total de bons aliments dans leur régime.

Les drogues peuvent **nuire la santé** d'une manière très grave.

nuire=to harm / nuisible= harmful

Lutter contre **la sédentarité** = fight against the sedentary life

sédentaire= sedentary / la vie sédentaire / éviter la sédentarité

Pendant la période d'apaisement il faut une abstinence totale de drogues

mener à la mort= to lead to death

la consommation des drogues peut facilement mener à la mort.

quels sont les facteurs sociaux....?

Un facteur social / facteur (nm) / les facteurs sociaux / facteurs (nm pl)

l'assistance sociale / assistance (nf)

les problèmes sociaux / problèmes (nm pl)

les difficultés sociales / difficultés (nf pl)

un élu local = a local elected official

un élu = an elected official / un élu local = a local elected official

local (nm) / locaux (nm pl) / locale (nf) / locales (nf pl)

Les élus locaux = local elected officials

un élu régional / les élus régionaux

Quels sont les facteurs sociaux qui peuvent entraîner à la mort des jeunes toxicomanes?

Facteur (nm)

Quelles sont les difficultés principales pour les personnes touchées par la toxicomanie?

Difficulté (nf)

Elle a eu une perte totale de vision.

A long terme ça peut entraîner des effets nuisibles.

Le sevrage aux drogues doit être accompagné d'une attitude positive.

La consommation de l'alcool peut entraîner une dépendance grave et sérieuse.

Son sevrage a entraîné plusieurs changements de comportement et de l'attitude.

Quels sont les produits riches en calories? Quels sont les produits faibles en calories?

A long terme ce régime alimentaire entraînera une grande perte de poids, car on ne mange plus les produits malsains et sucrés.

aliments peu caloriques / aliments les moins caloriques / aliments les plus caloriques

Évitez des facteurs qui déclenchent des crises comme oublier de prendre vos médicaments ou de consommer de l'alcool.

les affaires sociales / affaire (nf) / On s'intéresse aux affaires sociales.

Le but est de maintenir la culture française. / Le but est de

Le but est d'apaiser le toxicomane. / Le but est de guérir le toxicomane.

Face à une abstinence totale il y a eu une grande tentation de rechuter

tentation (nf)

rechuter = to relapse

Le but est d'arrêter la consommation excessive de l'alcool et de drogues.

Le but du régime alimentaire est d'effectuer un style de vie plus sain et heureux.

Le but est de consommer des aliments sains et moins caloriques.

ne pas grossir = not to become fat

la pilule / prendre une pilule

la surdose (nf) the overdose

le surdosage / le risque de surdosage

La luciole est un insecte lumineux.

Voici les problèmes qui entraînent une perte totale de vision....

La situation qui entraîne un manque totale de soutien.

un manque total / une perte totale / une abstinence totale

Les petits frères des pauvres

nos aînés / les aînés = our/the elders

mon fils aîné / ma fille aînée

la Diversité

Il faut accepter la diversité humaine.

La diversité (nf)

La diversité se manifeste par la reconnaissance des différentes langues, histoires, religions, traditions et des modes de vie.

reconnaître = recognision / recognising

La période de colonisation colon is ation

les départements d'outre-mer

les territoires d'outre-mer

la précarité = precariousnes

Vivre dans la précarité = to live in precariousness

l'empire colonial de France / L'ancien empire colonial de France

L'esclavage et la période de colonisation / L'esclavage pendant la période coloniale.

L'annexion des territoires par la force

L'annexion (ann ex ion)

Les anciennes colonies françaises.

Le Maghreb

Le Maghreb est la région la plus occidentale du monde arabe.

Le Maghreb comprend les trois pays de la Tunisie, L'Algérie et Le Maroc

Quels sont les différents pays du Maghreb?

la banlieue / les banlieues (nf) ban-lie-ues

les meilleures banlieues

les banlieues les plus sensibles. = the most sensitive banlieues

sensible = sensitive

les cadres = middle managers

encadrement= the management

encadrement = the framework

maîtriser= to master / maîtriser la langue française

la maîtrise de la langue française

Qu'est-ce que la maîtrise de la langue ?

La **langue** étant transversale à l'activité humaine, la capacité à s'exprimer à l'oral et à l'écrit dans les différentes situations de la vie sociale constitue ce que l'on entend communément par **maîtrise de la langue**.

La capacité à s'exprimer à l'oral et à l'écrit est essentielle.
s'exprimer = to express oneself

à l'oral = orally / in an oral way

à l'écrit = in writing

face à un manque totale / de soutien / d'argent / de sympathie / de compréhension / de douleur / de progrès

face à une perte / de vision / de liberté / de mobilité / du poids

précarité = precariousness

vivre dans la précarité

face à de nombreux problèmes (nm)

face à de nombreuses difficultés (nf)

Face à de nombreuses difficultés elle a pris la forte décision de faire son sevrage aux benzos d'une manière non abrupte